

Fortuna Gronau - Trainingsplan Saison 23/24

gültig ab dem 25.03.2024

Mannschaft	Trainer	Tag	Zeit	Platz	Kabine	Tag	Zeit	Platz	Kabine
G1 (U7)	Meyer-Hiepler / Büld	x	x	x	x	Fr.	16:00-17:30	HP 2A	9_10
G2 (U7)	Ulbrich / van den Bergh	x	x	x	x	Fr.	16:00-17:30	HP 2B	9_10
F1 (U9)	Körber / Trainerteam	Mo.	17:30-19:00	HP 2D	1	Mi.	17:30-19:00	KR 1E	5
F3 (U8)	Leuderalbert / Bröckel	Di.	17:30-19:00	HP 2B	3	Do.	17:30-19:00	KR 1D	10
F4 (U8)	Karaman / Müller	Di.	17:30-19:00	HP 2C	3	Do.	17:30-19:00	KR 1D	10
E1 (U11)	Sarislán / Fröhlke	Di.	16:30-18:00	KR 1E	1	Do.	17:30-19:00	HP 2C	5
E2 (U10)	Borkenhagen / Haverland	Di.	16:30-18:00	HP 2A	2	Do.	17:30-19:00	HP 2B	4
E3 (U11)	Ak / Trainerteam	Mi.	17:30-19:00	HP 2A	4	Fr.	16:00-17:30	KR 1A	5
E4 (U10)	Z.Schrade / Bajorath / Kortbus	Mo.	17:15-18:45	KR 1E	3	Mi.	17:30-19:00	HP 2C	4
D1 (U13/12)	Husha / Bron	Di.	18:00-19:30	KR 1E	8	Fr.	18:00-19:30	KR 1E	2
D2 (U13)	Lorenz / Trainerteam	Di.	17:30-19:00	KR 1F	9	Do.	17:30-19:00	HP 2A	1
D3 (U13)	Maatmann / Niehues	Di.	17:30-19:00	HP 2D	10	Do.	17:30-19:00	KR 1C	8
D4 (U12)	Mikosch / Szametiát	Mo.	18:00-19:30	HP 2C	5	Fr.	16:00-17:30	KR 1C	4
C1 (U15)	Vukajlovic / Buss / v. d. Bergh	Di.	17:45-19:15	KR 1C	7	Do.	17:45-18:45	KR 1A	2
C2 (U15)	Zurpili / Trainerteam	Di.	18:00-19:30	KB 3A	5	Do.	18:00-19:30	KR 1E	7
C3 (U15)	M.Mercan / I.Mercan	Mo.	18:00-19:30	HP 2A	2	Mi.	18:00-19:30	KR 1C	2
B1 (U17)	Borchert / Bajorath	Di.	18:00-19:30	KR 1A	1	Fr.	18:00-19:30	KR 1A	1
A1 (U19)	Franke / Zurpili	Mo.	19:30-21:00	KR 1A	4	Do.	19:30-21:00	KB 3C	9
A2 (U19)	Hildebrandt / Trainerteam	Mo.	19:30-21:00	KR 1E	3	Fr.	19:30-21:00	KR 1A	3
Wittekindshof	Wobbe / Schaaf	Di.	16:00-17:30	KR 1A	5	x	x	x	x
wU 17	Laan / v.d. Bergh	Mo.	19:30-21:00	KB 3A	7	Mi.	19:30-21:00	KR 1C	7
wU 15	Bült / Trainerteam	Mo.	19:00-20:30	KR 1C	9	Mi.	19:00-20:30	KB 3A	9
wU 13	Böhm / Kasprowiak	Mo.	17:15-18:45	KR 1C	8	Mi.	17:15-18:45	KB 3C	8
wU 11	Zaremba / Bült	Mo.	17:15-18:45	KR 1A	6	Mi.	17:15-18:45	KB 3A	6
wU 11 -2	Wiedenhöft / Lösing	Mo.	17:15-18:45	KR 1B	6	Mi.	17:15-18:45	KB 3B	6
Athletik	Gans (C1 + B1)	Di.	18:00-19:30	KR 1D	6	Mi.	18:00-19:30	KR 1F	1
TW-Training	Welp	Di.	17:30-18:30	KB 3C	4	Do.	17:30-18:30	KB 3D	6
H 1	Vukajlovic / Peirra-Ferrera	Di.	19:30-21:00	KB 3A	4	Do.	19:30-21:00	KB 3A	4
H 2	Siffel / Schlieff / Böcker	Di.	19:30-21:00	KR 1A	3	Do.	19:30-21:00	KR 1A	3
H 3	Grundmann / Haupt	Di.	19:30-21:00	KR 1C	1	Do.	19:30-21:00	KR 1C	1
TW-Training	Gödecke	Di.	18:00-19:30	KB 3D	x	Di.	19:30-21:00	KB 3D	x
AH	B.Müller	Do.	19:00-20:30	HP 2A	6	x	x	x	x
AL	Thesing	Do.	19:00-20:30	HP 2A	6	x	x	x	x
DA	Luiten / Epping	Mi.	19:30-21:00	KR 1A	6	Fr.	19:30-21:00	KB 3A	6
Ü32 alle 4 Wo.	Ulbrich / Frieler	Fr.	19:30-21:00	KB 3A	8	x	x	x	x

KR = Kunstrasen (A/B/C/D) / HP = Hauptplatz Rasen (A/B/C/D) / KB = Kampfbahn B Rasen (A/B/C)
W1 = Wiese vorderer Bereich (7) / W2 = Wiese hinterer Bereich (8)
STP = Stadtpark (A/B/C)

RB: 22.03.2024

Planung Trainingsplan Saison 2023-2024

Tag : Montag

Kampfbahn B 19:30-21:00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00											x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30											x	x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x	x			x	x	x
17:00											x	x	x	x			x	x	x
17:15	wU11	wU11-2	wU13	x	E4						x	x	x	x			x	x	x
17:30				x						F1	x	x	x	x			x	x	x
17:45	6	6	8	x	3						x	x	x	x			x	x	x
18:00				x			C3	x	D4	1	x	x	x	x			x	x	x
18:15				x				x			x	x	x	x			x	x	x
18:30				x			2	x	5		x	x	x	x			x	x	x
18:45								x			x	x	x	x			x	x	x
19:00			wU15	x				x			x	x	x	x			x	x	x
19:15				x				x			x	x	x	x			x	x	x
19:30	A1	x	9	x	A2	x					wU17	x					x	x	x
19:45		x		x		x						x					x	x	x
20:00	4	x		x	3	x					7	x					x	x	x
20:15		x		x		x						x					x	x	x
20:30		x				x						x					x	x	x
20:45		x				x						x					x	x	x
21:00																	x	x	x

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)	Platz 4	Vorderbereich Wiese			Frei zu Belegen durch Jugendabteilung Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt Mädchen Spiele / geblockt
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese		x	
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtpark Gronau			

Planung Trainingsplan Saison 2023-2024

Tag : Dienstag

Kampfbahn B 17:00-21:00 Uhr - Stadtpark 17.30 - 21.00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00	W-Hof	W-Hof									x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30	5	5			E1		E2				x	x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x	x			x	x	x
17:00					1		2										x	x	x
17:15																	x	x	x
17:30						D2		F3	F4	D3			TW				x	x	x
17:45	C1	x																	
18:00		x		ATL	D1	9		3	3	10	C2	x	4	TW					
18:15	7	x										x							
18:30		x		6	8						5	x		A-H3					
18:45		x										x							
19:00		x				x						x							
19:15						x						x							
19:30	H2	x	H3	x							H1	x		TW					
19:45		x		x								x							
20:00	3	x	1	x							4	x		H1/2					
20:15		x		x								x							
20:30		x		x								x							
20:45		x		x								x							
21:00																			

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)	Platz 4	Vorderbereich Wiese			Frei zu Belegen durch Jugendabteilung Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt Mädchen Spiele / geblockt
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese		x	
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtpark Gronau			

Planung Trainingsplan Saison 2023-2024

Tag : **Mittwoch**

Kampfbahn B 17:00-21:00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00											x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30											x	x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x	x			x	x	x
17:00																	x	x	x
17:15											wU11	wU11-2	wU13	x			x	x	x
17:30					F1		E3		E4					x			x	x	x
17:45											6	6	8	x			x	x	x
18:00	B1	x	C3	x	5	ATL	4		4					x			x	x	x
18:15		x		x										x			x	x	x
18:30	1	x	2	x		1								x			x	x	x
18:45		x		x													x	x	x
19:00		x		x							wU15	x					x	x	x
19:15		x		x								x					x	x	x
19:30	wD	x	wU17	x							9	x					x	x	x
19:45		x		x								x					x	x	x
20:00	6	x	7	x								x					x	x	x
20:15		x		x								x					x	x	x
20:45		x		x													x	x	x
20:30		x		x													x	x	x
21:00																	x	x	x

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)	Platz 4	Vorderbereich Wiese			Frei zu Belegen durch Jugendabteilung Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt Mädchen Spiele / geblockt
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese		x	
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtpark Gronau			

Planung Trainingsplan Saison 2023-2024

Tag : **Donnerstag**

Kampfbahn B 19:30-21:00 Uhr - Stadtpark 17.30 - 21.00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00											x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30											x	x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x	x			x	x	x
17:00											x	x	x	x			x	x	x
17:15											x	x	x	x			x	x	x
17:30							D2		E1	E2	x	x	x	TW					
17:45	C1	x									x	x	x						
18:00		x	D3	F3/4	C2	x	1		5	4	x	x	x	6					
18:15	2	x				x					x	x	x						
18:30		x	8	10	7	x					x	x	x	x					
18:45		x				x					x	x	x	x					
19:00		x				x	AH/AL				x	x	x	x					
19:15						x					x	x	x	x					
19:30	H2	x	H3	x			6				H1	x	A1	x					
19:45		x		x								x		x					
20:00	3	x	1	x							4	x	9	x					
20:15		x		x								x		x					
20:30		x		x								x		x					
20:45		x		x								x		x					
21:00																			

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)	Platz 4	Vorderbereich Wiese			Frei zu Belegen durch Jugendabteilung Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt Mädchen Spiele / geblockt
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese		x	
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtpark Gronau			

Planung Trainingsplan Saison 2023-2024

Tag : Freitag

Kampfbahn B 17:00 - 21:00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00	E3		D4				G1	G2	G3	G4	x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30	5		4				9_10	9_10	9_10	9_10	x	x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x	x			x	x	x
17:00																	x	x	x
17:15																	x	x	x
17:30																	x	x	x
17:45																	x	x	x
18:00	B1	x			D1	x											x	x	x
18:15		x				x											x	x	x
18:30	1	x			2	x											x	x	x
18:45		x				x											x	x	x
19:00		x				x											x	x	x
19:15		x				x											x	x	x
19:30	A2	x			wÜ32	x					wD						x	x	x
19:45		x				x											x	x	x
20:00	3	x			8	x					6						x	x	x
20:15		x				x											x	x	x
20:30		x				x											x	x	x
20:45		x				x											x	x	x
21:00																	x	x	x

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)	Platz 4	Vorderbereich Wiese			Frei zu Belegen durch Jugendabteilung Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt Mädchen Spiele / geblockt
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese		x	
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtpark Gronau			

