

Fortuna Gronau - Trainingsplan Saison 23/24 gültig ab dem 19.07.2023

Mannschaft	Trainer	Tag	Zeit	Platz	Kabine	Tag	Zeit	Platz	Kabine
G1 (U7)	Meyer-Hiepler / Büld	x	x	x	x	Fr.	16:00-17:30	HP 2A	9_10
G2 (U7)	Ulbrich / van den Bergh	x	x	x	x	Fr.	16:00-17:30	HP 2B	9_10
G3 (U7)	Trainerteam	x	x	x	x	Fr.	16:00-17:30	HP 2C	9_10
G4 (U7)	Trainerteam	x	x	x	x	Fr.	16:00-17:30	HP 2D	9_10
F1 (U9)	Körber	Mo.	17:30-19:00	HP 2D	4	Mi.	17:30-19:00	KR 1E	5
F2 (U9)	Eckelmann	Di.	18:00-19:30	HP 2A	3	Do.	18:00-19:30	KR 1D	10
F3 (U8)	Trainerteam	Di.	17:30-19:00	HP 2B	1	Do.	17:30-19:00	HP 2A	8
F4 (U8)	Trainerteam	Di.	17:30-19:00	HP 2C	1	Do.	17:30-19:00	HP 2A	8
E1 (U11)	Sarislán / Fröhlike	Di.	16:30-18:00	KR 1E	9	Do.	17:30-19:00	HP 2B	5
E2 (U10)	Borkenhagen / Haverland	Di.	16:30-18:00	HP 2A	10	Do.	17:30-19:00	HP 2C	4
E3 (U11)	Tayfun	Mo.	17:30-19:00	KR 1E	5	Fr.	17:30-19:00	HP 2D	4
E4 (U10)	Trainerteam	Mo.	17:30-19:00	KR 1F	5	Mi.	17:30-19:00	KR 1F	4
D1 (U13/12)	Kleinsmann / Bron / Conrads	Di.	18:00-19:30	KR 1E	2	Fr.	18:00-19:30	KR 1E	9
D2 (U13)	N.Conrads / Lorenz	Di.	17:30-19:00	KR 1F	7	Do.	17:30-19:00	KR 1C	1
D3 (U13)	Maatmann / Niehues	Di.	17:30-19:00	HP 2D	8	Do.	17:30-19:00	KR 1F	3
D4 (U12)	Mikosch / Szametiát	Mo.	18:00-19:30	HP 2A	3	Do.	18:00-19:30	KR 1E	2
C1 (U15)	Borchert / v. d. Bergh	Di.	18:00-19:30	KR 1C	5	Fr.	18:00-19:30	KR 1C	2
C2 (U15)	Zurpili / Yangin	Di.	18:00-19:30	KB 3A	7	Do.	18:00-19:30	KR 1A	7
C3 (U15)	M.Mercan / I.Mercan	Mo.	18:00-19:30	HP 3C	2	Mi.	18:00-19:30	KR 1A	2
B1 (U17)	Gude / Buss / Gans	Di.	18:00-19:30	KR 1A	2	Fr.	18:00-19:30	KR 1A	1
B2 (U17)	Hildebrandt / Trainerteam	Mo.	19:30-21:00	KR 1E	5	Fr.	19:30-21:00	KR 1A	5
A1 (U19)	Franke / Zurpili	Di.	19:30-21:00	KR 1C	6	Do.	19:30-21:00	KB 3C	9
A2 (U19)	Hildebrandt / Trainerteam	Mo.	19:30-21:00	KB 3C	3	Fr.	19:30-21:00	KR 1C	3
Wittekindshof	Wobbe / Schaaf	Di.	16:00-17:30	KR 1A	5	x	x	x	x
wU 17	Laan / v.d. Bergh	Mo.	19:00-20:30	KR 1A	7	Mi.	19:30-21:00	KR 1C	7
wU 15	Bült	Mo.	19:00-20:30	KR 1C	9	Mi.	19:00-20:30	KB 3A	9
wU 15-2	Trainerteam	Mo.	19:00-20:30	KR 1C	9	Mi.	19:00-20:30	KB 3A	9
wU 13	Böhm / Kasprowiak	Mo.	17:15-18:45	KR 1C	8	Mi.	17:15-18:45	KB 3C	8
wU 11	Zaremba / Bült	Mo.	17:15-18:45	KR 1A	6	Mi.	17:15-18:45	KB 3A	6
wU 11 -2	Wiedenhöft / Lösing	Mo.	17:15-18:45	KR 1B	6	Mi.	17:15-18:45	KB 3B	6
Fitness	Gans (C1 + B1)	Mi.	16:30-18:00	KR 1C	3	Mi.	18:00-19:30	KR 1C	1
TW-Training	Welp	Di.	17:30-18:30	KB 3C	4	Do.	17:30-18:30	KB 3D	6
H 1	Vukajlovic / Peirra-Ferrera	Mo.	19:30-21:00	KB 3A	4	Mi.	19:30-21:00	KB 3A	4
		Fr.	19:30-21:00	KR 1A	4				
H 2	Siffel / Schlieff / Böcker	Di.	19:30-21:00	KR 1A	3	Do.	19:30-21:00	KR 1A	3
H 3	Grundmann / Haupt	Di.	19:30-21:00	KB 3C	1	Do.	19:30-21:00	KR 1C	1
TW-Training	Gödecke	Di.	18:00-19:30	KB 3D	x	Di.	19:30-21:00	KB 3D	x
AH	B.Müller	Do.	19:00-20:30	HP 2A	6	x	x	x	x
AL	Thesing	Do.	19:00-20:30	HP 2A	6	x	x	x	x
DA	Luiten / Epping	Mi.	19:30-21:00	KR 1A	6	Fr.	19:30-21:00	KB 3A	6

KR = Kunstrasen (A/B/C/D) / HP = Hauptplatz Rasen (A/B/C/D) / KB = Kampfbahn B Rasen (A/B/C)
W1 = Wiese vorderer Bereich (7) / W2 = Wiese hinterer Bereich (8)
STP = Stadtpark (A/B/C)

RB: 19.07.2023

Planung Trainingsplan Saison 2023-2024

Tag : Montag

Kampfbahn B 19:30-21:00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtspark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00											x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30											x	x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x	x			x	x	x
17:00											x	x	x	x			x	x	x
17:15	wU11	wU11-2	wU13								x	x	x	x			x	x	x
17:30					E3	E4				F1	x	x	x	x			x	x	x
17:45	6	6	8								x	x	x	x			x	x	x
18:00					5	5	D4			C3	4	x	x	x	x		x	x	x
18:15												x	x	x	x		x	x	x
18:30							3			2		x	x	x	x		x	x	x
18:45												x	x	x	x		x	x	x
19:00	wU17	x	wU15	x								x	x	x	x		x	x	x
19:15		x		x								x	x	x	x		x	x	x
19:30	7	x	9	x	B2						H1	x	A2	x			x	x	x
19:45		x		x								x		x			x	x	x
20:00		x		x	5						4	x	3	x			x	x	x
20:15		x		x								x		x			x	x	x
20:30												x		x			x	x	x
20:45												x		x			x	x	x
21:00																	x	x	x

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)	Platz 4	Vorderbereich Wiese			Frei zu Belegen durch Jugendabteilung Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt Mädchen Spiele / geblockt
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese		x	
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtspark Gronau			

Planung Trainingsplan Saison 2023-2024

Tag : Dienstag

Kampfbahn B 17:00-21:00 Uhr - Stadtpark 17.30 - 21.00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00	W-Hof	W-Hof									x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30	5	5			E1		E2				x	x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x	x			x	x	x
17:00					9		10										x	x	x
17:15																	x	x	x
17:30						D2		F3	F4	D3			TW				x	x	x
17:45																			
18:00	B1	x	C1	x	D1	7	F2	1	1	8	C2		4	TW					
18:15		x		x															
18:30	2	x	5	x	2		3				7			A-H3					
18:45		x		x															
19:00		x		x															
19:15		x		x															
19:30	H2	x	A1	x							H1	x	H3	TW					
19:45		x		x								x							
20:00	3	x	6	x							4	x	1	H1/2					
20:15		x		x															
20:30		x		x															
20:45		x		x															
21:00																			

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)	Platz 4	Vorderbereich Wiese			Frei zu Belegen durch Jugendabteilung
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese		x	Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtpark Gronau			Mädchen Spiele / geblockt

Planung Trainingsplan Saison 2023-2024

Tag : **Mittwoch**

Kampfbahn B 17:00-21:00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtspark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00											x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30			C1								x	x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x	x			x	x	x
17:00			3														x	x	x
17:15											wU11	wU11-2	wU13				x	x	x
17:30					F1	E4											x	x	x
17:45											6	6	8				x	x	x
18:00	C3		B1	x	5	4											x	x	x
18:15				x													x	x	x
18:30	2		1	x													x	x	x
18:45				x													x	x	x
19:00				x									wU15	x			x	x	x
19:15				x										x			x	x	x
19:30	wD	x	wU17	x							H1	x	9	x			x	x	x
19:45		x		x								x		x			x	x	x
20:00	6	x	7	x							4	x		x			x	x	x
20:15		x		x								x		x			x	x	x
20:45		x		x								x					x	x	x
20:30		x		x								x					x	x	x
21:00																	x	x	x

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)	Platz 4	Vorderbereich Wiese			Frei zu Belegen durch Jugendabteilung
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese		x	Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtspark Gronau			Mädchen Spiele / geblockt

Planung Trainingsplan Saison 2023-2024

Tag : **Donnerstag**

Kampfbahn B 19:30-21:00 Uhr - Stadtpark 17.30 - 21.00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtpark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00											x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30											x	x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x	x			x	x	x
17:00											x	x	x	x			x	x	x
17:15											x	x	x	x			x	x	x
17:30			D2				F3/4	E1	E2		x	x	x	TW					
17:45											x	x	x						
18:00	C2		1	F2	D4	D3	8	5	4		x	x	x	6					
18:15											x	x	x						
18:30	7			10	2	3					x	x	x	x					
18:45											x	x	x	x					
19:00							AH/AL				x	x	x	x					
19:15											x	x	x	x					
19:30	H2	x	H3	x			6				H1	x	A1	x					
19:45		x		x								x		x					
20:00	3	x	1	x							4	x	9	x					
20:15		x		x								x		x					
20:30		x		x								x		x					
20:45		x		x								x		x					
21:00																			

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)	Platz 4	Vorderbereich Wiese			Frei zu Belegen durch Jugendabteilung
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese		x	Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtpark Gronau			Mädchen Spiele / geblockt

Planung Trainingsplan Saison 2023-2024

Tag : Freitag

Kampfbahn B 17:00 - 21:00 Uhr

	Kunstrasen (groß und klein)						Hauptplatz (Rasen 1)				Kampfbahn B (Rasen 2)				Wiese	Wiese	Stadtspark Gronau		
	1/A	1/B	1/C	1/D	1/E	1/F	2/A	2/B	2/C	2/D	3/A	3/B	3/C	3/D	4	5	6/A	6/B	6/C
16:00							G1	G2	G3	G4	x	x	x	x			x	x	x
16:15											x	x	x	x			x	x	x
16:30							9_10	9_10	9_10	9_10	x	x	x	x			x	x	x
16:45											x	x	x	x			x	x	x
17:00																	x	x	x
17:15																	x	x	x
17:30										E3							x	x	x
17:45																	x	x	x
18:00	B1	x	C1	x	D1					4							x	x	x
18:15		x		x													x	x	x
18:30	1	x	2	x	9												x	x	x
18:45		x		x													x	x	x
19:00		x		x													x	x	x
19:15		x		x													x	x	x
19:30	H1	x	A2	x	B2						wD						x	x	x
19:45		x		x													x	x	x
20:00	4	x	3	x	5						6						x	x	x
20:15		x		x													x	x	x
20:30		x		x													x	x	x
20:45		x		x													x	x	x
21:00																	x	x	x

Platz 1	Kunstrasen A-D (Groß) - E-F (klein)	Platz 4	Vorderbereich Wiese			Frei zu Belegen durch Jugendabteilung
Platz 2	Hauptplatz	Platz 5	Hinterrbereich Wiese		x	Nicht zu Belegen / Kein Licht / gesperrt
Platz 3	Kampfbahn B	Platz 6	Stadtspark Gronau			Mädchen Spiele / geblockt

